

Ellyn Satter's La División de la Responsabilidad en la Actividad

Los niños nacen queriendo su cuerpo, curiosos de su cuerpo, e inclinados a estar activos. Ser buenos padres con respecto a la actividad preserva estas cualidades. Los padres dan la *estructura, seguridad, y oportunidades*. Los niños escogen *cuanto y si acaso* van a moverse y en la *manera* en la que van a moverse.

La División de la Responsabilidad para los Infantes:

- El padre o madre es responsable de permitir *oportunidades seguras*
- El niño es responsable de *moverse*

El padre o madre da al infante la variedad de posiciones, ropa, vistas, y sonidos. Luego el padre o madre se mantiene presente y deja que el infante experimente el movimiento.

La División de la Responsabilidad para los Niños pequeños hasta los Adolescentes:

- El padre o madre es responsable por la *estructura, seguridad, y oportunidades*
- El niño es responsable por *cuanto y si acaso*

Apoyar la actividad es ser buen padre o madre. Los trabajos de los padres incluyen:

- Desarrollar juicio sobre el movimiento normal
- Proveer lugares seguros para actividades que el niño disfruta
- Encontrar actividades familiares que sean divertidas
- Proveer oportunidades para experimentar con actividades en grupo como los deportes
- Poner límites en la televisión pero no en leer, escribir, arte, u otras actividades sedentarias
- Quitar la televisión y la computadora del cuarto o recámara del niño
- Hacer que los niños sean responsables de remediar su aburrimiento

Fundamental al trabajo de los padres es confiar en que los niños pueden decidir *cuánto* se mueven, *la manera* y *si acaso* van a estar activos.

- Los niños van a estar activos
- Cada niño es más o menos activo dependiendo en su constitución y forma de ser
- Cada niño tiene más o menos habilidad, gracia, energía, o agresividad dependiendo en su constitución y forma de ser
- Las capacidades físicas del niño van a crecer y desarrollarse
- Ellos van a experimentar con actividades que están de acuerdo con su crecimiento y desarrollo
- Ellos van a encontrar actividades que son perfectas para ellos

Cruzar las líneas de la división de la responsabilidad va a crear problemas con el movimiento y distorsionar el crecimiento. Tratar de controlar *si acaso, cuando* y *la manera* en la el niño se mueve o como la forma de cuerpo cruza las líneas. También lo es acomodarse a la expectativas del niño para que siempre este entretenido. Para mayor discusión de la División de la Responsabilidad de la Actividad de Ellyn Satter, vea *Your Child's Weight: Helping Without Harming*.

